

CHOIGYM

— チョイジム —

温泉前にちよいとトレーニング。

レッスンの前にちよいとトレーニング。

エコスパ来たついでにちよいとトレーニング。

ちよいとはじめられるジム→それが**チョイジム**

IN ECOSPA-SASEBO

— お知らせ —

まもなく、オープン予定!!

日頃より、エコspa佐世保をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
ご利用いただいております皆様へお知らせ申し上げます。

新たに、皆さまのご利用エリアとして、「CHOIGYM-チョイジム-」を
オープンいたします！

サービス利用開始まで、お楽しみお待ちください♪

★油圧式トレーニング機器 (全5種)

設置マシン(予定)



★ローアー



油圧式トレーニングマシンは関節部への負担が少なく
また、今回導入したマシンは、ヒトの「動き」を考慮した
設計になっており、高齢者の方にも効果的に、かつ安全
にご利用いただけます。軽い負荷(重さ)でのトレー
ニングも可能です。

また、高強度のインターバルトレーニングが可能な
「ローアー(マトリックス)」も設置いたします。

利用開始日が決まりましたら、お知らせいたします！

チヨイジムをご利用にあたって

ご利用にあたって、何点かお伝え事項がございます。
下記記載の事項をご確認ください。

●18歳以上の方からご利用可能です。

→フリースペースのため、スタッフが常駐ではありません。
マシンによっては複雑なものがありよきせぬ事故が起きる
場合があります。

事故防止の観点より、**18歳未満の方のご利用はお断り**させて
いただきます。

●くつがなくても利用可能です。

→トレーニングルームと違い、靴の着用がなくても利用可能
です。

また、靴の着用に関しては、着用していただいても利用可能
となっております。

●入場料(660円)で利用可能です。

→チヨイジムをご利用にあたり、追加で料金のお支払いはあり
ません。660円にチヨイジムの利用料金は含んでおりますので
ご自由にご利用ください。

●ご利用は15分で次の方へ

→ご利用の際は、最大で15分までで、ご利用を終了して下さい。
長時間のご利用での独占は、ご遠慮ください

感染予防対策にご協力ください。

ご利用前は、手指の消毒を行ってからご利用ください。
また、ご利用後は、専用薬品での拭き上げをしてください。