

6月1日より新規受付開始

【 4月~7月 】

## ▼ カルチャースクール

曜日	カルチャー 教室名	回数	料金	初回日	開始時間	イントラ
	姿勢改善ピラティスヨガ	5	¥ 4,500	6/18	10:30	浅野
	活き活き健康体操	5	¥ 4,500	6/18	11:30	浅野
	ステップ&ヨガ	5	¥ 4,500	6/18	14:00	浅野
	太極拳	5	¥ 4,500	6/18	15:00	浅野
	太極拳&剣	5	¥ 4,500	6/18	19:00	浅野
火	カイロピラティスG (ガッツ)	5	¥ 4,500	7/3	10:15	宮本
	カイロピラティスP (プラス)	募集なし				
	バランス機能改善	5	¥ 4,500	6/26	12:30	秋吉
	ヨガビギナー	募集なし				
	ヨガ&ピラティス	募集なし				
水	スローヨガ①	5	¥ 4,500	6/27	10:30	浅野
	やさしいヨガ	5	¥ 4,500	6/27	11:30	浅野
	ワクワク健康体操	5	¥ 4,500	6/27	14:00	浅野
	太極剣&剣&扇	5	¥ 4,500	6/27	15:00	浅野
	スローヨガ②	募集なし				
木	ピラティス&バランスコーディネーション	5	¥ 4,500	6/21	10:15	秋吉
	ピラティスA (アドバンス)	5	¥ 4,500	6/21	11:15	秋吉
	カイロヨガ	5	¥ 4,500	6/28	12:45	宮本
	カイロピラティス	5	¥ 4,500	6/28	13:45	宮本
	コンディショニングヨガ ①	5	¥ 4,500	6/28	19:00	下村
金	ロコモミックス	5	¥ 4,500	6/15	10:15	井福
	肩こり腰痛グッバイ	5	¥ 4,500	6/22	12:00	下村
	コンディショニングヨガ ②	5	¥ 4,500	6/22	13:00	下村
	身体すっきりヨガ	5	¥ 4,500	6/15	14:15	平方
	はじめてのピラティス	5	¥ 4,500	6/22	19:00	松本
土	セラピーヨガ	募集なし				
	ピラティスマドル	3	¥ 2,700	6/23	19:00	秋吉

## ▼ プールスクール

曜日	プール 教室名	回数	料金	初回日	開始時間	イントラ
火	アクアビクス	募集なし				
木	シェイプアップアクア	5	¥4,500	6/14	19:00	秋吉
金	腰痛 膝痛 機能改善①	4	¥3,600	6/22	10:10	秋吉
	腰痛 膝痛 機能改善②	募集なし				