

追加募集 料金表 【 12月～3月 】

▼ カルチャースクール

曜日	カルチャー 教室名	回数	料金	初回日	開始時間	イントラ
	ステップ&ヨガ	7	¥ 6,300	1/22	14:00	浅野
	24式太極拳	7	¥ 6,300	1/22	15:00	浅野
	24式太極拳&剣	7	¥ 6,300	1/22	18:50	浅野
火	カイロピラティスG (ガッツ)	9	¥ 8,100	1/30	10:15	宮本
	カイロピラティスP (プラス)	9	¥ 8,100	1/30	11:15	宮本
	健美青竹体操	8	¥ 7,200	1/30	12:30	秋吉
	ヨガビギナー①	募集なし				
	ヨガ&ピラティス	募集なし				
水	ロータスヨガ	9	¥ 8,100	1/24	10:30	浅野
	スーリヤヨガ	9	¥ 8,100	1/24	11:30	浅野
	姿勢改善ストレッチ	9	¥ 8,100	1/24	14:00	浅野
	太極剣&扇	9	¥ 8,100	1/24	15:00	浅野
	スローヨガ	募集なし				
木	ピラティスR (レギュラー)	9	¥ 8,100	1/25	10:15	秋吉
	ピラティスA (アドバンス)	9	¥ 8,100	1/25	11:15	秋吉
	カイロヨガ	10	¥ 9,000	1/25	12:45	宮本
	初めてカイロピラティス	募集なし				
	ヨガビギナー②	9	¥ 8,100	1/25	19:00	下村
金	ロコモミックス	7	¥ 6,300	1/26	10:15	井福
	肩こり腰痛グッバイ	9	¥ 8,100	1/26	12:00	下村
	コンディショニングヨガ	9	¥ 8,100	1/26	13:00	下村
	身体すっきりヨガ	8	¥ 7,200	1/19	14:15	平方
	はじめてのピラティス	募集なし				
土	セラピーヨガ	6	¥ 5,400	1/27	11:15	井福
	ピラティスミドル	募集なし				

▼ プールスクール

曜日	プール 教室名	回数	料金	初回日	開始時間	イントラ
火	アクアビクス	募集なし				
木	シェイプアップアクア	7	¥6,300	1/25	19:00	秋吉
金	腰痛 膝痛グッバイ①	7	¥6,300	1/26	10:10	秋吉
	腰痛 膝痛グッバイ②	募集なし				