

追加募集

【料金表】

	曜日	教室名	時間	募集人数	回数	料金	初回日
カルチャー スクール	月	ステップ&ヨガ	14:00~14:45	5名	5	4500円	6月12日
		24式太極拳	15:00~15:45	5名	5	4500円	6月12日
		24式太極拳&剣	18:50~19:45	5名	5	4500円	6月12日
	火	カイロピラティスガッツ	10:15~11:00	3名	6	5400円	6月20日
		カイロピラティスプラス	11:15~12:00	2名	6	5400円	6月20日
		健美青竹体操	12:30~13:15	8名	6	5400円	6月20日
		ヨガビギナー①	13:30~14:15	3名	6	5400円	6月20日
		ヨガ&ピラティス	19:00~19:45	1名	6	5400円	6月20日
	水	ロータスヨガ	10:30~11:15	2名	6	5400円	6月14日
		スーリヤヨガ	11:30~12:15	6名	6	5400円	6月14日
		姿勢改善ストレッチ	14:00~14:45	5名	6	5400円	6月14日
		太極剣&扇	15:00~15:45	5名	6	5400円	6月14日
		スローヨガ	19:00~19:45	満員	-		
	木	ピラティスレギュラー	10:15~11:00	4名	7	6300円	6月22日
		ピラティスアドバンス	11:15~12:00	8名	7	6300円	6月22日
		カイロヨガ	12:45~13:30	8名	6	5400円	6月22日
		初めてカイロピラティス	13:45~14:30	3名	6	5400円	6月22日
		ヨガビギナー②	19:00~19:45	満員	-		
	金	肩こり腰痛グッバイ	12:00~12:45	2名	6	5400円	6月23日
		コンディショニングヨガ	13:00~13:45	5名	6	5400円	6月23日
身体すっきりヨガ		14:15~15:00	5名	5	4500円	6月9日	
はじめてのピラティス		19:00~19:45	3名	6	5400円	6月16日	
土	セラピーヨガ	11:15~12:00	2名	4	3600円	6月10日	
	ピラティスマドル	19:00~19:45	2名	6	5400円	6月17日	
プール	火	アクアビクス	11:00~11:45	満員	-		
	木	シェイプアップアクア	19:00~19:45	3名	5	4500円	6月15日
	金	腰痛膝痛グッバイ①	10:10~10:55	10名	4	3600円	6月16日
		腰痛膝痛グッバイ②	11:10~11:55	満員	-		