

# 6月 プールレッスン日程表

更新日: 2024年6月29日

月	火	水	木	金	土
●針尾小学校【プール利用】...10:00~11:30(6/10、6/12、6/13、6/17、6/24、6/26、7/1、7/3、7/8、7/11)					1 キッズスイミング 土①・②・③
【日程変更】アクアウォーキングにて、6/5→6/26に変更となりました					
3	4	5	6	7	8
休館日	アクアピクス	大人のスイミング	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
		<del>アクアウォーキング</del>		大人のスイミング	
10	11	12	13	14	15
針尾小学校 ウォーク&ストレッチ 11:40~	アクアピクス	針尾小学校 大人のスイミング 11:40~	針尾小学校	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング	
17	18	19	20	21	22
針尾小学校 ウォーク&ストレッチ 11:40~	アクアピクス	大人のスイミング	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング	
24	25	26	27	28	29
針尾小学校 ウォーク&ストレッチ 11:40~	アクアピクス	針尾小学校 大人のスイミング 11:40~	水中らくらく運動教室		キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング	

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」または「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。

# 7月 プールレッスン日程表

更新日: 2024年6月29日

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
休館日		針尾小学校 大人のスイミング 11:40~	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	アクアピクス				
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
		アクアウォーキング		大人のスイミング	
8	9	10	11	12	13
針尾小学校 ウォーク&ストレッチ 11:40~	アクアピクス	大人のスイミング	針尾小学校	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング	
15	16	17	18	19	20
ウォーク&ストレッチ		大人のスイミング	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング	
22	23	24	25	26	27
ウォーク&ストレッチ		大人のスイミング	水中らくらく運動教室		キッズスイミング 土①・②・③
	アクアピクス				
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	
ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング	
29	30	31	短期スイミング(7/29~8/2)1部9:10~10:00/2部10:10~10:55		
	幼児スイミング	幼児スイミング			
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング			
ジュニアスイミング					

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」または「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。