

4月 プールレッスン日程表

更新日: 2024年4月1日

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
休館日		大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室		キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクアウォーキング		大人のスイミング教室	
8	9	10	11	12	13
ウォーク&ストレッチ		大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
キッズスイミング ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング教室	
15	16	17	18	19	20
ウォーク&ストレッチ	アクアピクス	大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
キッズスイミング ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング教室	
22	23	24	25	26	27
ウォーク&ストレッチ	アクアピクス	大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
キッズスイミング ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング教室	
29	30				
	アクアピクス				
	幼児スイミング キッズスイミング				
キッズスイミング ジュニアスイミング					

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」また「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。

5月 プールレッスン日程表

更新日: 2024年4月1日

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
			水中らくらく運動教室		
		幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング		
6	7	8	9	10	11
	休館日	大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
		幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクアウォーキング		大人のスイミング教室	
13	14	15	16	17	18
ウォーク&ストレッチ		大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
キッズスイミング ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング教室	
20	21	22	23	24	25
ウォーク&ストレッチ	アクアピクス	大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善 ①・②	キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
キッズスイミング ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング教室	
27	28	29	30	31	
ウォーク&ストレッチ	アクアピクス				
	幼児スイミング キッズスイミング			幼児スイミング キッズスイミング	
キッズスイミング ジュニアスイミング		アクアウォーキング		大人のスイミング教室	

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」また「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。

6月 プールレッスン日程表

更新日: 2024年4月1日

月	火	水	木	金	土
					1 キッズスイミング 土①・②・③
3	4	5 大人のスイム教室	6 水中らくらく運動教室	7 腰痛 膝痛機能改善 ①・②	8 キッズスイミング 土①・②・③
休館日	アクアビクス				
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
				大人のスイム教室	
		アクアウォーキング			
10 ウォーク&ストレッチ	11 アクアビクス	12 大人のスイム教室	13	14 腰痛 膝痛機能改善 ①・②	15 キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクアウォーキング		大人のスイム教室	
17 ウォーク&ストレッチ	18 アクアビクス	19 大人のスイム教室	20 水中らくらく運動教室	21 腰痛 膝痛機能改善 ①・②	22 キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクアウォーキング		大人のスイム教室	
24 ウォーク&ストレッチ	25 アクアビクス	26 大人のスイム教室	27 水中らくらく運動教室	28	29 キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
				大人のスイム教室	

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」また「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。

7月 プールレッスン日程表

更新日: 2024年4月1日

月	火	水	木	金	土
1	2	3 大人のスイム教室	4 水中らくらく運動教室	5 腰痛 膝痛機能改善 ①・②	6 キッズスイミング 土①・②・③
休館日	アクアビクス				
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
				大人のスイム教室	
		アクアウォーキング			
8 ウォーク&ストレッチ	9 アクアビクス	10 大人のスイム教室	11	12 腰痛 膝痛機能改善 ①・②	13 キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクアウォーキング		大人のスイム教室	
15 ウォーク&ストレッチ	16 アクアビクス	17 大人のスイム教室	18 水中らくらく運動教室	19 腰痛 膝痛機能改善 ①・②	20 キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクアウォーキング		大人のスイム教室	
22 ウォーク&ストレッチ	23 アクアビクス	24 大人のスイム教室	25 水中らくらく運動教室	26	27 キッズスイミング 土①・②・③
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	
		アクアウォーキング		大人のスイム教室	
29	30	31	短期スイミング(7/29~8/2)1部9:00~10:00/2部10:00~10:55		
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング			

■受講生の皆様へ

- ・急遽、インストラクターの都合等により、予告なく「日程が変更」また「臨時休講」になる場合がございます。
- ・入館時は必ず教室参加証を受付にて提出して下さい。
- ・欠席、または遅刻する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。
- ・香水など強い香りがする香料はご遠慮ください。