

# 10月 プールスクール日程表

月	火	水	木	金	土
					1
					キッズスイミング
3	4	5	6	7	8
楽しく水中運動	アクアピクス	大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善①,②	
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
ジュニアスイミング					
		アクア&ウォーキング		大人のスイミング教室	
10	11	12	13	14	15
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
24/31	25	26	27	28	29
	アクアピクス	大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善①,②	
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
ジュニアスイミング					
		アクア&ウォーキング		大人のスイミング教室	

# 11月 プールスクール日程表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
		大人のスイミング教室		腰痛 膝痛機能改善①,②	
	アクアピクス				
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
		アクア&ウォーキング		大人のスイミング教室	
7	8	9	10	11	12
休館日		大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善①,②	
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
		アクア&ウォーキング		大人のスイミング教室	
14	15	16	17	18	19
楽しく水中運動	アクアピクス	大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善①,②	
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
ジュニアスイミング					
		アクア&ウォーキング		大人のスイミング教室	
21	22	23	24	25	26
楽しく水中運動	アクアピクス	大人のスイミング教室	水中らくらく運動教室	腰痛 膝痛機能改善①,②	
	幼児スイミング	幼児スイミング		幼児スイミング	
キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング	キッズスイミング
ジュニアスイミング					
		アクア&ウォーキング		大人のスイミング教室	
28	29	30	【お知らせ】 ●今期分の「アクアピクス」の最終日は「12/13(火)」に行きます。		
楽しく水中運動	アクアピクス				
キッズスイミング					
ジュニアスイミング					
		アクア&ウォーキング			

受講生の皆様へ

- ・欠席する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。
- ・遅刻はできるだけ10分以内でお願いします。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。

エコスパ佐世保 Tel : 0956-20-1012 Fax : 0956-32-1063

急遽 インストラクターの都合により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

作成日： 令和4年11月8日