

# プール日程表

	月	火	水	木	金	土
朝	水中運動 10:30～11:15 【アクアパス】	東明幼稚園 10:00～11:00 5月～11月まで <small>小プール&amp;完泳コース1コース利用</small>	初めての水泳教室 & エンジョイスイミング 10:30～11:30 【アクアパス】	水中運動 10:30～11:15 【アクアパス】	腰痛・膝痛 グッバイ① 10:10～10:55	キッズスイミング 10:15～11:15
昼		アクアビクス 11:00～11:45			膝痛・腰痛 グッバイ② 11:10～11:55	キッズスイミング 11:30～12:30
			水慣れスイミング 16:00～16:45		水慣れスイミング 16:00～16:45	
夕	ジュニアスイミング 18:45～19:45	キッズスイミング 17:00～18:00	キッズスイミング 17:00～18:00	キッズスイミング 17:00～18:00	キッズスイミング 17:00～18:00	
夜				シェイプアップアクア 19:00～19:45	初めての水泳教室 & ワンポイントスイム レッスン 19:00～20:00 【アクアパス】	