

4月 プールレッスン日程表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
休館日	前期分) アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
8	9	10	11	12	13
ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
15	16	17	18	19	20
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
22	23	24	25	26	27
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
29	30	★4/2(火)、4/4(木)、4/5(金)開講分の下記の教室は、前期分(12-3月)です。 (火曜) アクアピクス (木曜) シェイプアップアクア (金曜) 腰痛 膝痛機能改善①、腰痛 膝痛機能改善②			
	幼児スイミング キッズスイミング				

5月 プールレッスン日程表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		大人のスイミング教室			
		幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング		
6	7	8	9	10	11
	休館日	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
		幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
13	14	15	16	17	18
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
20	21	22	23	24	25
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
27	28	29	30	31	
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス		アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	
	幼児スイミング キッズスイミング			幼児スイミング キッズスイミング	
				大人のスイミング教室	

受講生の皆様へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・欠席する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。</li> <li>・遅刻はできるだけ10分以内でお願いします。</li> <li>・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。</li> </ul>	急遽 インストラクターの都合により、日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
	エコスパ佐世保 Tel: 0956-20-1012 Fax: 0956-32-1063	作成日: 平成31年3月6日

6月 プールレッスン日程表

月	火	水	木	金	土
					1
					キッズスイミング キッズスイミング キッズスイミング
3	4	5	6	7	8
休館日	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
10	11	12	13	14	15
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
17	18	19	20	21	22
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング		キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
24	25	26	27	28	29
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
				大人のスイミング教室	

7月 プールレッスン日程表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
休館日	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
8	9	10	11	12	13
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	アクアピクス	大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
15	16	17	18	19	20
楽しく水中運動 ジュニアスイミング		大人のスイミング教室	アクアウォーキング	腰痛 膝痛機能改善① 腰痛 膝痛機能改善②	キッズスイミング
		幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
22	23	24	25	26	27
楽しく水中運動 ジュニアスイミング	短期キッズS	短期キッズS	短期キッズS	短期キッズS	キッズスイミング
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング	キッズスイミング
29	30	31			
楽しく水中運動 ジュニアスイミング					
	幼児スイミング キッズスイミング	幼児スイミング キッズスイミング			

受講生の皆様へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・欠席する際はエコスパ佐世保まで電話連絡をお願いいたします。</li> <li>・遅刻はできるだけ10分以内でお願いします。</li> <li>・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに設定して下さい。</li> </ul>	急遽 インストラクターの都合により、日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
	エコスパ佐世保 Tel: 0956-20-1012 Fax: 0956-32-1063	作成日: 平成31年3月6日