

初めての方 大歓迎! カルチャースクール受講生募集!

H31 **4月~7月 受講生 受付開始!**

定員/各スクール 10~15名 ※料金には全て通常入館料を含みます。(レッスンを含む5時間以内は、ジムもプールも温泉も自由にご利用いただけます。)

	月	火	水	木	金	土
午前	姿勢改善 ピラティスヨガ 10:30~11:15 回数 全11回 料金 9,790円	カイトピラティスガッツ 10:15~11:00 回数 全15回 料金 13,350円	スローヨガ① 10:30~11:15 回数 全15回 料金 13,350円	ピラティス&バランス コーディネーション 10:15~11:00 回数 全15回 料金 13,350円	ロコモミックス 10:15~11:00 回数 全12回 料金 10,680円	
		カイトピラティスプラス 11:15~12:00 回数 全15回 料金 13,350円	やさしいヨガ 11:30~12:15 回数 全15回 料金 13,350円	ピラティスアドバンス 11:15~12:00 回数 全15回 料金 13,350円	肩こり・腰痛グッバイ! 12:00~12:45 回数 全15回 料金 13,350円	セラピーヨガ 11:15~12:00 回数 全10回 料金 8,900円
午後	ステップ&ヨガ 14:00~14:45 回数 全11回 料金 9,790円	バランス機能改善 12:30~13:15 回数 全14回 料金 12,460円	ワクワク健康体操 14:00~14:45 回数 全15回 料金 13,350円	カイトヨガ 12:45~13:30 回数 全16回 料金 14,240円	コンディショニングヨガ② 13:00~13:45 回数 全15回 料金 13,350円	
	太極拳 15:00~15:45 回数 全11回 料金 9,790円	ヨガビギナー 13:30~14:15 回数 全14回 料金 12,460円	太極拳&剣&扇 15:00~15:45 回数 全15回 料金 13,350円	カイトピラティス 13:45~14:30 回数 全16回 料金 14,240円	身体すっきりヨガ 14:15~15:00 回数 全13回 料金 11,570円	
夜間	太極拳&剣 19:00~19:45 回数 全11回 料金 9,790円	ヨガ&ピラティス 19:00~19:45 回数 全14回 料金 12,460円	スローヨガ② 19:00~19:45 回数 全15回 料金 13,350円	コンディショニングヨガ① 19:00~19:45 回数 全15回 料金 13,350円	はじめてのピラティス 19:00~19:45 回数 全15回 料金 13,350円	ピラティスマドル 19:00~19:45 回数 全10回 料金 8,900円

毎月11日開催 お客様感謝デー
NEW EVENT

月に一度のワンコインデー

エコspa 500

新イベント「エコspaごひやく」

毎月11日のみ 入場料620円が、**当日限り500円**
※当日1ポイント+次回1ポイント券を進呈します。

毎月11日のみ 営業時間 (最終受付時間は21:30まで)
9:00~22:00まで
※プールエリアの利用は21:30まで。その他のエリア(休憩所・浴場・更衣室・トレーニング室)は22時までとなります。

◆当日は中学生以上の現金入場者のみが対象となります。
(回数券・プリペイドカード・レッスン受講生・福利厚生チケット類および現金併用での入場は対象外。小学生以下の方は対象外。)

プールレッスン 定員/各スクール 10~20名 ★水泳教室PASS 8,900円 (10回分)

	月	火	水	木	金
楽しく 水中運動	11:45~12:30 回数 全10回 料金 8,900円	アクアビクス 11:00~11:45 回数 全12回 料金 10,680円	水泳教室 PASS 大人の 水泳教室 10:30~11:30	アクアウォーキング 10:30~11:15 全15回 13,350円	腰痛 膝痛 機能改善 ①10:10~10:55 ②11:10~11:55 回数 各全13回 料金 各11,570円
			水泳教室 PASS 大人の 水泳教室 18:50~19:45	シェイプアップアクア 19:00~19:45 全11回 9,790円	

◎温泉プール+トレーニングジム+天然温泉を満喫して、大人620円。



■温泉プール
一年中泳げる源泉100%の温泉水を利用したプール。深さは25mプール110cm、小プールは50cmで小さいお子さんも楽しめます。ジャグジーや採暖室も完備。



■源泉かけ流しの天然温泉
東部クリーンセンターから発生する余熱が利用されている地球に優しい健康増進施設。源泉100%のかけ流しで、泉質はナトリウム炭酸水素塩泉。効能は、神経痛・筋肉痛・冷え症・疲労・慢性皮膚病・高血圧e t c.。ヌルヌル感があり美肌効果もある、いわゆる「美人の湯」。露天風呂に貸切の家族風呂(予約制)もあります。



■トレーニングルーム
ランニングマシンやバイクなどの有酸素運動マシンが自由に使えます。トレーナーもいるので安心。

エコspa **ecospa佐世保**
TEL.0956-20-1012
佐世保市大塔町1036-1

エコspa佐世保 検索

営業日/平日、日・祝祭日/10:00~21:00(最終入館受付・20:30)
休館日/第1月曜日(第1月曜日が祝祭日の場合はその翌日)



※毎月11日は【エコspa500】この日は大人の方は現金500円で入場可能!

大人	温泉プール	トレーニングジム	温泉(内風呂・露天風呂)	=	入場料 大人 620円
子供	温泉プール	温泉(内風呂・露天風呂)		=	入場料 子供 310円

※3歳以下無料 ※飲食物の持込みOK!!
※家族風呂のご予約も受付中!(入館料+1,030円)