

日	月	火	水	木	金	土
<b>夏休み短期キッズスイミング開催!!!</b> 日程:7月24日(月)~7月28日(金) 時間:10:00~11:00 場所:完泳コース ※小学生を対象とした短期スイミング教室です。水慣れからクロールまで初めての子も楽しく泳ぎを学べますよ! ※注意※ レッスン時間帯は往復コースが利用できません。あらかじめご了承ください。						1
10時~11時 入場の方へ 2P 進呈!						13:00~14:00 入場の方へ ②ポイント進呈
2	3	4	5	6	7	8
10時~11時 入場の方へ 2P 進呈!	<b>休館日</b>	健康チェック 明治イベント 休憩所にて開催	貸切風呂のみ キャットパック! (現金/7° 助限定)	13時~14時 男性の方のみ 2P 進呈!	お買い物デー 620円購入毎に ①ポイント進呈	13:00~14:00 入場の方へ ②ポイント進呈
9	10	11	12	13	14	15
10時~11時 入場の方へ 2P 進呈!	プレミアム回数券 特別販売 お得な12枚綴り	13時~14時 入場の方へ 2P 進呈!	お買い物デー 620円購入毎に ①ポイント進呈	貸切風呂のみ キャットパック! (現金/7° 助限定)	13時~14時 女性の方のみ 2P 進呈!	13:00~14:00 入場の方へ ②ポイント進呈
16	17	18	19	20	21	22
10時~11時 入場の方へ 2P 進呈!	エコスパに 行かナイトC 19時~入館2P	お買い物デー 620円購入毎に ①ポイント進呈	健康チェック 明治イベント 休憩所にて開催	エコスパに 行かナイトC 19時~入館2P	13時~14時 入場の方へ 2P 進呈!	13:00~14:00 入場の方へ ②ポイント進呈
23	24	25	26	27	28	29
10時~11時 入場の方へ 2P 進呈!	13時~14時 入場の方へ②P 7/24(月)~7/28(金)は、10:00~11:00の間、キッズスイミングを開催する為往復コースが使用できません	貸切風呂のみ キャットパック!	風呂の日 終日②ポイント	お買い物デー 620円購入毎に①P	貸切風呂のみ キャットパック!	10時~11時 入場の方へ 2P 進呈!
30	31	~7月、8月は館内が混雑します~ 夏季時期を迎えるにあたって、館内が混雑します。その際、ロッカーの清掃を行うため、ロッカー鍵をお預りするの時間が、かかります。皆様が快適に使用できるように努めていきますので予めご了承ください。				夏休み期間中、館内が混雑することが予想されます。ご利用が済んだお客様はロッカー鍵を速やかに、フロントにご返却していただきますようお願いいたします。

すべてのイベントは、入館者のみが対象となっています。

## お知らせ

### 9月からのNEWレッスン紹介

#### 書道教室

お客様の要望により、書道教室を開催します。小さい頃から書道を始めることで、字が上達することはもちろん気持ちが落ち着き、集中力や脳の育成にも役立ちます。筆の持ち方から指導します。希望者は級も取れます。大人の方も、正しく、美しい字でさらなるレベルアップを目指しましょう!!

- 開催時期/9月~
- 開催曜日/火曜日・木曜日(月に3回)
- 開催時間/15:00~16:30(大人の方限定)  
17:00~18:15(小学生対象)
- 月謝/大人3,000円 小学生2,600円
- 募集人数/各15名

#### ロコモミックス

全てが整えるためのメソッドで構成されたフックプログラム。音楽に合わせての簡単な有酸素運動から、コンディショニングストレッチまで。時にはヨガ、時にはピラティスという感じで、一つにこだわらず欲張りな内容となっており、効果を実感できる機能改善プログラムです。本来、動くべきところが動くようになり、普段の生活が「楽」になることを目的としています。40代~60代までの方におすすめです。

**無料体験レッスン**  
8月25日(金)先着15名様 10:15~11:00

#### プレミアム回数券発売

日頃の感謝を込めて  
お得な「プレミアム回数券」を  
7月10日(月)に発売します!  
※期限付きになります。

- ★6,200円回数券(12枚綴り)
- ★3,100円回数券(12枚綴り)

プレミアム回数券とは!?  
通常11枚綴りが、なんと  
**12枚綴り**となります!  
※通常と同じ値段で販売!  
※使用期限(7/10~9/30まで)

### 夏休み期間中のプールコースについて

毎年、7月と8月は、多くのお客様にプールをご利用頂いております。今年も例年通り混雑が予想されます。プールレッスンの実施や団体利用のお客様が来館された時は、その都度プールの状況に応じたコース作りを考えております。日頃よりご利用頂いておりますお客様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力を宜しくお願いします。

大好評!楽しく泳ぎを学べる 対象:小学生

### 夏休み短期キッズスイミング募集

7/24日~7/28日の連続5日間

- 時間:10:00~11:00
- 料金:5,300円(税込)
- 定員:30名(3クラス)
- 内容:水慣れ~ゆっくり泳ぐクロール

すべてのイベントは、入館者のみが対象となっています。